

การลงวินิจฉัยผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตต้องดูที่เจตนาของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตว่าเกิดจากอุบัติเหตุ (accidental injury) หรือลงมือทำร้ายตนเอง (Intentional self-harm) หรือไม่ทราบเจตนา (Undetermined intent) ในการวินิจฉัยและการให้รหัสโรคใน ICD – 10 จะมีความแตกต่างกันที่เจตนาของผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต

ICD – 10 มองการบาดเจ็บเป็นสองแง่มุมคือ 1) ตำแหน่งของการบาดเจ็บว่าเกิดขึ้นที่อวัยวะใด และ 2) สาเหตุของการบาดเจ็บมาจากอะไร หรือได้รับบาดเจ็บมาได้อย่างไร ดังนั้นผู้ที่ทำร้ายตนเอง (ฆ่าตัวตาย) จะมีรหัส ICD – 10 อย่างน้อย 2 รหัส โดยสาเหตุของการบาดเจ็บจำแนกโครงสร้างได้ 5 กลุ่มใหญ่ดังนี้

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1. อุบัติเหตุ (Other external causes of accidental injury) | รหัส W00 – X59   |
| 2. ทำร้ายตนเอง / ฆ่าตัวตาย (Intentional self-harm)         | รหัส X60 – X84   |
| 3. ถูกทำร้าย (Assault)                                     | รหัส X85 – Y09   |
| 4. ไม่ทราบเหตุการณ์แน่ชัด (Event of undetermined intent)   | รหัส Y10 – Y34   |
| 5. สาเหตุอื่น (war / Complications of medical)             | รหัส Y 35 – Y 99 |

แพทย์ผู้ลงวินิจฉัยต้องบันทึกข้อมูลอย่างละเอียดจากข้อมูลทั้งหมดที่มีและเจ้าหน้าที่ที่ให้รหัสโรคต้องหาข้อมูลให้ละเอียดที่สุดก่อนการให้รหัสโรค

เกณฑ์การวินิจฉัยการตั้งใจทำร้ายตนเองหรือพยายามฆ่าตัวตายทำได้หลายวิธี เช่น การใช้ยาชนิดต่าง ๆ รวมยาเสพติด การแขวนคอ ทำให้จมน้ำ ใช้อาวุธมีคม ให้กระสุนปืน ฯลฯ ให้แพทย์บันทึกผลที่เกิดขึ้น เช่น บาดแผลต่าง ๆ เป็นการวินิจฉัยหลัก และบันทึกสาเหตุของการบาดเจ็บอย่างละเอียดว่าตั้งใจทำร้ายตนเองด้วยวิธีใด เหตุเกิดที่ไหน และขณะเกิดทำกิจกรรมโดยอยู่ รหัสที่ได้จะเป็นรหัส 5 หลักที่ประกอบด้วยวิธีการ สถานที่เกิดเหตุ และกิจกรรมที่ทำขณะลงมือทำร้ายตนเอง โดยจะให้รหัสในครั้งที่ลงมือทำร้ายตนเองเท่านั้น

หากผู้ป่วยมารับบริการครั้งนี้เพราะแพทย์นัดมาติดตามผลเกี่ยวกับการทำร้ายตนเองแพทย์สามารถวินิจฉัยว่าผู้ป่วยเคยมีประวัติส่วนตัวเคยทำร้ายตนเอง พยายามทำร้ายตนเอง วางยาพิษตนเอง พยายามฆ่าตัวตายได้โดยให้รหัส Z91.5 **Personal history of self-harm**

หากผู้ป่วยที่มาใช้บริการยังไม่ลงมือทำร้ายตนเองแต่เป็นเพียงอาการที่แสดงเกี่ยวกับอารมณ์ความคิดจะฆ่าตัวตาย ให้รหัส R 45.8 Other symptoms and signs involving emotional state Suicidal ideation (tendencies) รหัสนี้ไม่รวมผู้ป่วยที่มีความคิดจะฆ่าตัวตายที่เป็นความผิดปกติทางจิต (F00 – F99)

ตารางรหัส ICD – 10 ผู้ที่ตั้งใจทำร้ายตนเอง (X60 – X84)

ICD - 10	Intentional self-harm	การตั้งใจทำร้ายตนเอง
X60	Intentional self-poisoning by and exposure to nonopioid analgesics, antipyretics and antirheumatics	ยาระงับปวดที่ไม่มีสารออกฤทธิ์คล้ายฝิ่น ยาลดไข้ และยาต้านรูมาติก
X61	Intentional self-poisoning by and exposure to antiepileptic, sedative-hypnotic, antiparkinsonism and psychotropic drugs, not elsewhere classified	ยาต้านลมชัก ยาระงับประสาท ยานอนหลับ ยาต้านพาร์กินสัน และยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตใจมิได้จำแนกไว้ที่ใด
X62	Intentional self-poisoning by and exposure to narcotics and psychodysleptics [hallucinogens], not elsewhere classified	ยาเสพติดและสารก่อประสาทหลอนมิได้จำแนกไว้ที่ใด
X63	Intentional self-poisoning by and exposure to other drugs acting on the autonomic nervous system	ยาอื่นที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทอัตโนมัติ
X64	Intentional self-poisoning by and exposure to other and unspecified drugs, medicaments and biological substances	ยา ตัวยาและสารชีวภาพอื่นที่ไม่ได้ระบุรายละเอียด
X65	Intentional self-poisoning by and exposure to alcohol	จากแอลกอฮอล์
X66	Intentional self-poisoning by and exposure to organic solvents and halogenated hydrocarbons and their vapours	จากตัวทำละลายอินทรีย์และสารฮาโลเจนเตตไฮโดรคาร์บอนรวมทั้งไอของสารเหล่านี้
X67	Intentional self-poisoning by and exposure to other gases and vapours	จากแก๊สและไออื่น
X68	Intentional self-poisoning by and exposure to pesticides	จากยาฆ่าศัตรูพืชและสัตว์
X69	Intentional self-poisoning by and exposure to other and unspecified chemicals and noxious substances	จากสารเคมีและสารเคมีและสารพิษอื่นและที่ไม่ระบุรายละเอียด
X70	by hanging, strangulation and suffocation	การแขวนคอ รัดคอและทำให้หายใจไม่ออก
X71	by drowning and submersion	การทำให้จมน้ำ
X72	by handgun discharge	ใช้กระสุนปืนพก
X73	by rifle, shotgun and larger firearm discharge	ใช้กระสุนปืนไรเฟิล ปืนลูกซอง และปืนที่ใหญ่กว่า
X74	by other and unspecified firearm discharge	ใช้กระสุนปืนอื่นและที่ไม่ระบุรายละเอียด
X75	by explosive material	ด้วยระเบิด
X76	by smoke, fire and flames	ด้วยควันไฟ ไฟและเปลวไฟ
X77	by steam, hot vapours and hot objects	ด้วยไอน้ำ ไอร้อน และวัตถุร้อน
X78	by sharp object	ด้วยวัตถุมีคม
X79	by blunt object	ด้วยวัตถุไม่มีคม
X80	by jumping from a high place	ด้วยการกระโดดจากที่สูง
X81	by jumping or lying before moving object	ด้วยการกระโดดหรือนอนขวางหน้าวัตถุที่กำลังเคลื่อนที่
X82	by crashing of motor vehicle	ด้วยการให้ยานยนต์ชน
X83	by other specified means	ด้วยวิธีอื่นที่ระบุรายละเอียด
X84	by unspecified means	ด้วยวิธีอื่นที่ไม่ระบุรายละเอียด

ตารางรหัส ICD – 10 ของสถานที่เกิดเหตุและกิจกรรมที่ทำขณะทำร้ายตนเอง

รหัส	<i>Place of occurrence code</i> สถานที่เกิดเหตุ ICD – 10 หลักที่ 4	<i>Activity code</i> กิจกรรมที่ทำ ICD – 10 หลักที่ 5
0	Home (บ้าน/บริเวณบ้าน)	While engaged in sports activity (กิจกรรมกีฬา)
1	Residential institution(สถานที่พักอาศัยรวม/ หอพัก/ค่ายทหาร/สถานสงเคราะห์	While engaged in leisure activity (กิจกรรมยามว่าง)
2	School, other institution and public administrative area (ร.ร./ ร.พ./สถาบันและพื้นที่สาธารณะ)	While working for income (ขณะทำงานเพื่อหารายได้)
3	Sports and athletics area (สนามกีฬาและพื้นที่เล่นกีฬา)	While engaged in other types of work (ขณะทำงานประเภทอื่น)
4	Street and highway (ถนนและทางหลวง)	While resting, sleeping, eating or engaging in other vital activities (พักผ่อน หลับ รับประทานอาหาร กิจวัตรประจำวัน)
5	Trade and service area (พื้นที่การค้าและการบริการ)	-
6	Industrial and construction area (พื้นที่อุตสาหกรรมและก่อสร้าง)	-
7	Farm (ไร่นา)	-
8	Other specified places (สถานที่อื่นที่ระบุรายละเอียด)	While engaged in other specified activities (กิจกรรมที่ระบุรายละเอียด)
9	Unspecified place (สถานที่ไม่ระบุรายละเอียด)	During unspecified activity (กิจกรรมที่ไม่ระบุรายละเอียด)